



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE

Modulo richiesta borsa di studio per attività di ricerca post-laurea

TUTOR

dott. Federico Ravaioli

TITOLO DEL PROGETTO

Nutritional Assessment and Ultra-Processed Food Consumption in MASLD: Impact on Disease Progression

DESCRIZIONE DEL PROGETTO DI RICERCA

Il progetto di ricerca è finalizzato a valutare prospetticamente lo stato nutrizionale e l'impatto del consumo di alimenti ultra-processati (Ultra-Processed Foods, UPF), classificati secondo il sistema NOVA, nei pazienti affetti da Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) con fibrosi epatica significativa (F2-F4) oppure con epatopatia di qualunque eziologia ma con epatocarcinoma. Lo studio prevede una valutazione nutrizionale multidimensionale comprendente parametri antropometrici, analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometria, valutazione dello stato nutrizionale e analisi dell'introito alimentare attraverso diario alimentare di 7 giorni, con particolare attenzione alla quantificazione del consumo di UPF. I dati nutrizionali saranno correlati ai parametri clinici, biochimici e strumentali di malattia epatica nei pazienti con MASLD, al fine di identificare eventuali associazioni tra qualità della dieta, stato nutrizionale e gravità della fibrosi oppure nei pazienti con epatocarcinoma la presenza di correlazione tra i dati nutrizionali e la prognosi a parità di stadio tumorale. Successivamente, nei pazienti con MASLD verrà implementato un intervento nutrizionale personalizzato, basato sui principi della Dieta Mediterranea e sulle raccomandazioni delle linee guida EASL/ESPEN per la gestione della MASLD, volto a migliorare la qualità dell'alimentazione, ridurre il consumo di UPF e ottimizzare il controllo dei fattori di rischio metabolici. I pazienti saranno seguiti longitudinalmente mediante visite di follow-up per valutare le modificazioni dello stato nutrizionale, della composizione corporea, dell'aderenza alle raccomandazioni dietetiche, dei parametri metabolici e dell'evoluzione della malattia epatica. I risultati dello studio contribuiranno a chiarire il ruolo degli UPF nella progressione della MASLD e a sviluppare strategie nutrizionali personalizzate per il trattamento dei pazienti con fibrosi epatica e valutare il ruolo dello stato nutrizionale nella predizione della prognosi dei pazienti con epatocarcinoma, specie quelli in stadio avanzato (BCLC-C).

SETTORE PERSONALE

UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ DEL BORSISTA DI RICERCA

Il borsista sarà coinvolto nelle attività di ricerca clinica previste dal protocollo di studio, collaborando con il team multidisciplinare nelle diverse fasi del progetto. In particolare si occuperà del reclutamento dei pazienti eleggibili, della raccolta e gestione dei dati clinici, antropometrici, biochimici e nutrizionali, nonché dell'organizzazione del database di ricerca. Parteciperà alla valutazione dello stato nutrizionale mediante rilevazione delle misure antropometriche e analisi della composizione corporea, nonché alla raccolta dei diari alimentari di 7 giorni. Effettuerà l'analisi dettagliata dell'intake alimentare mediante software HandyDiet®, con quantificazione dei macro- e micronutrienti e classificazione degli alimenti secondo il sistema NOVA per la stima del consumo di alimenti ultra-processati. Collaborerà all'analisi della relazione tra consumo di UPF, parametri nutrizionali, composizione corporea, profilo metabolico e gravità della fibrosi epatica o della prognosi dell'epatocarcinoma. Fornirà supporto all'implementazione degli interventi nutrizionali personalizzati e alla raccolta dei dati clinici e laboratoristici durante le visite di follow-up. Parteciperà inoltre alla gestione dei database, all'analisi statistica dei dati, all'interpretazione dei risultati e alla preparazione di abstract, comunicazioni congressuali e manoscritti scientifici destinati a riviste peer-reviewed.

SEDE PREVALENTE ATTIVITÀ DI RICERCA

UOC di Medicina interna, malattie epatobiliari e - IRCCS Policlinico di Sant'Orsola – Bologna (IT)

SETTORE PERSONALE

UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE

Commissione proposta 3 commissari + 1 supplente	<i>Prof. Fabio Piscaglia</i>
	<i>Dott. Federico Ravaioli</i>
	<i>Dott.ssa Silvia Ferri</i>
	<i>Prof. Francesco Tovoli</i>

Scheda attività assistenziale (se prevista)

DESCRIZIONE ATTIVITÀ ASSISTENZIALI DEL BORSISTA DI RICERCA

Il borsista svolgerà attività di supporto dietistico-nutrizionale nell'ambito del percorso assistenziale dedicato ai pazienti affetti da Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) arruolati nello studio o ai pazienti con epatocarcinoma nei diversi studi in corso, operando in stretta collaborazione con il personale della U.O.C. Collaborerà alla presa in carico nutrizionale del paziente attraverso una valutazione strutturata dello stato nutrizionale e funzionale, comprendente l'applicazione del Royal Free Hospital Nutritional Prioritizing Tool (RFH-NPT), la raccolta dell'anamnesi alimentare, dei questionari nutrizionali e di qualità di vita previsti dal protocollo di studio, la rilevazione dei parametri antropometrici (peso, altezza, BMI e circonferenze corporee) e la valutazione della composizione corporea mediante bioimpedenziometria multifrequenza con InBody 970, con analisi della massa grassa, della massa magra, della massa muscolare scheletrica, dell'acqua corporea totale e dei principali parametri di composizione corporea. Il borsista contribuirà inoltre alla valutazione della performance muscolare e della fragilità mediante misurazione della forza di presa con handgrip dynamometer e determinazione del Liver Frailty Index, integrando tali informazioni con i dati clinici e nutrizionali per una caratterizzazione multidimensionale del paziente. Fornirà supporto al counseling nutrizionale personalizzato, collaborando alla definizione e all'implementazione di piani alimentari basati sul modello della Dieta Mediterranea e conformi alle raccomandazioni delle linee guida EASL/ESPEN per la gestione della MASLD. Parteciperà alle attività di educazione nutrizionale finalizzate alla riduzione del consumo di alimenti ultra-processati (UPF), al miglioramento della qualità complessiva della dieta, al

SETTORE PERSONALE

UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE

raggiungimento degli obiettivi di perdita di peso e ricomposizione corporea e alla promozione di corretti stili di vita.

Collaborerà infine al monitoraggio dell'efficacia dell'intervento nutrizionale durante le visite di follow-up, mediante rivalutazione antropometrica, bioimpedenziometrica e funzionale, raccolta dei questionari previsti dal protocollo, verifica dell'aderenza ai piani alimentari e alle raccomandazioni nutrizionali, aggiornamento dell'anamnesi dietetica e raccolta dei dati clinici e assistenziali necessari al percorso di cura e alle attività di ricerca.

NUMERO ORE SETTIMANALI (max 18 ore settimanali)

18 ore

AZIENDA SANITARIA PRESSO CUI SI SVOLGERÀ L'ATTIVITÀ

UOC di Medicina interna, malattie epatobiliari e - IRCCS Policlinico di Sant'Orsola – Bologna (IT)

SETTORE PERSONALE

UFFICIO PERSONALE NON STRUTTURATO

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia

Responsabile del procedimento: Luisa Romagnoli | sam.nonstrutturati@unibo.it